

Soirée thématique

Sport-Plaisir-Santé :
un axe de développement
pour nos ligues et nos clubs

Mardi 18 août 2020



COMPOSITION DE LA COMMISSION MÉDICALE ET SPORT-SANTÉ

Président de la Commission : Marc BARRÉ

Chargée de mission : Nathalie DELANDHUY

Membres : Anne PERRIER
Stéphanie RAVEL
Sophie JONE
Marie-Hélène KONHU
Jean-Jacques ANNONIER
Laurent LECAILLE

LES RAISONS QUI POUSSENT LES PERSONNES À FAIRE DU SPORT

1 - être en bonne santé



2 - entretenir leur corps



3 - passer un bon moment

4 - perdre du poids

6 - voir des amis



5 - se dépasser, relever un défi

La notion de dépassement de soi ne se retrouve qu'en 5ème position.

72% des 45-64 ans et **81%** des plus de 65 ans pratiquant un sport le font d'abord pour être en bonne santé.

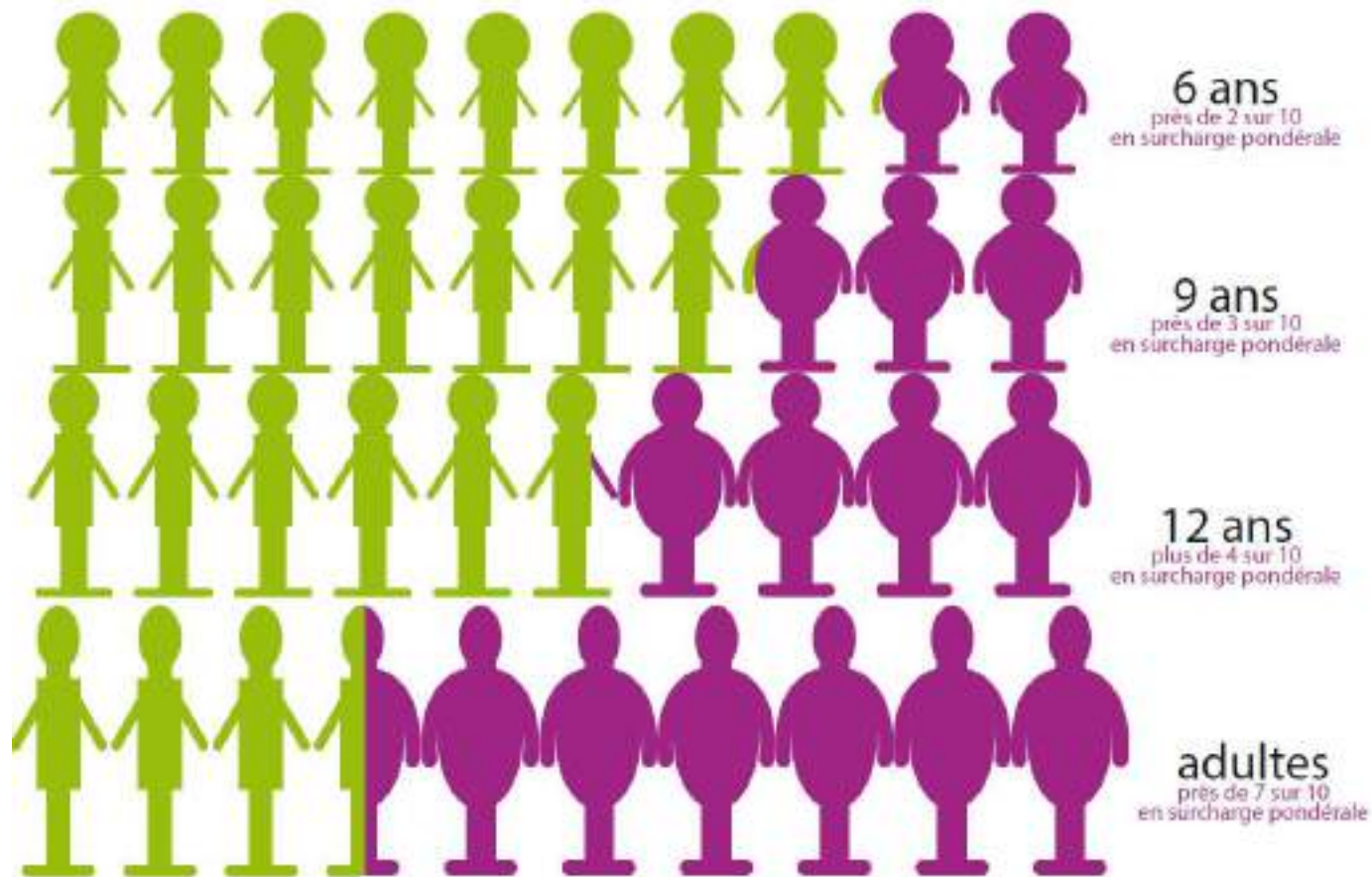
73% des 25-34 ans pratiquant un sport le font d'abord pour entretenir leur corps.

Seulement **5%** des femmes sportives pratiquent leur activité avant tout pour se dépasser et relever un défi.

QUELQUES CHIFFRES

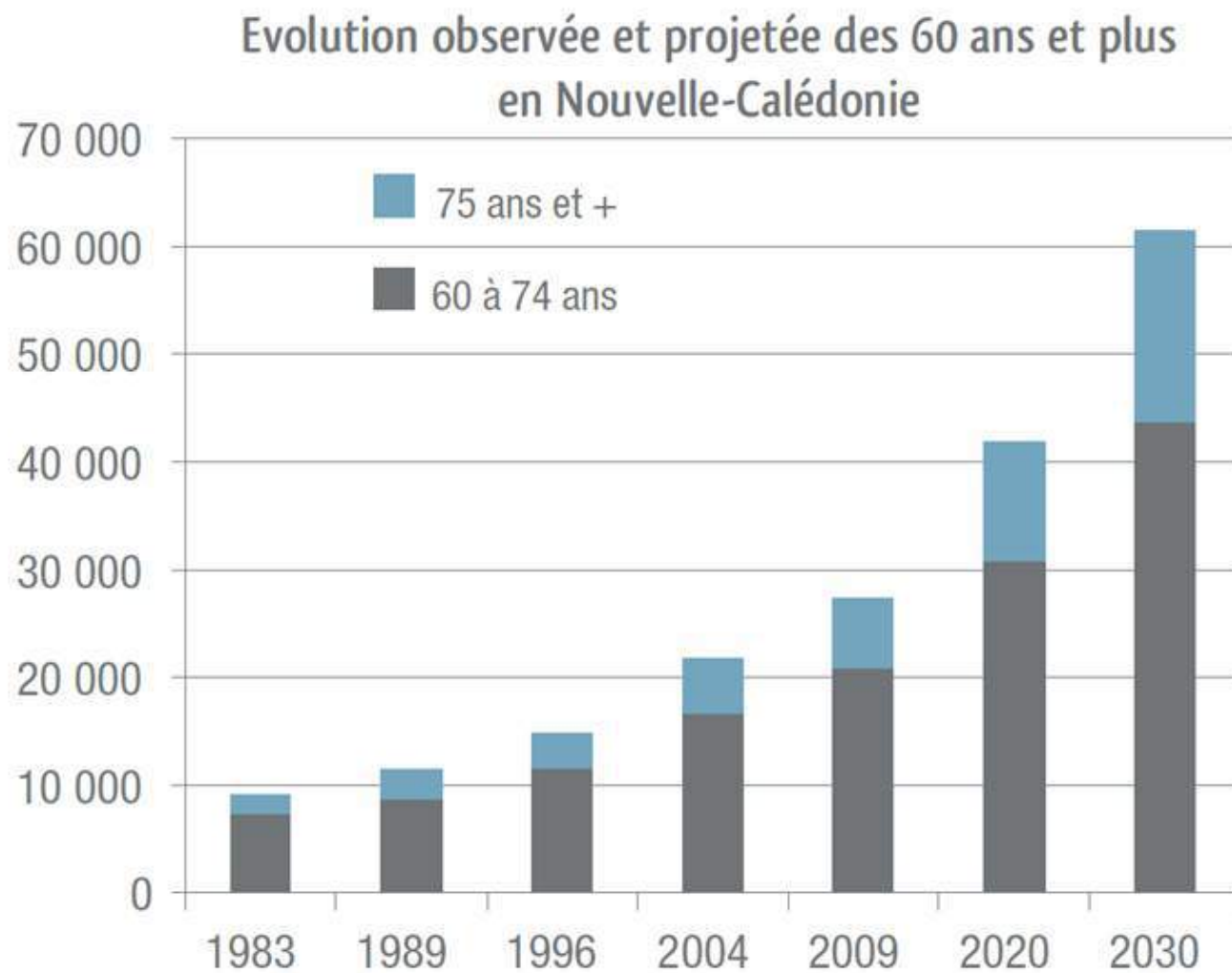
En Nouvelle-Calédonie, 67.3% des adultes (entre 18 et 60 ans) sont en surcharge pondérale.

29,6 % en surpoids et 37,7 % en obésité



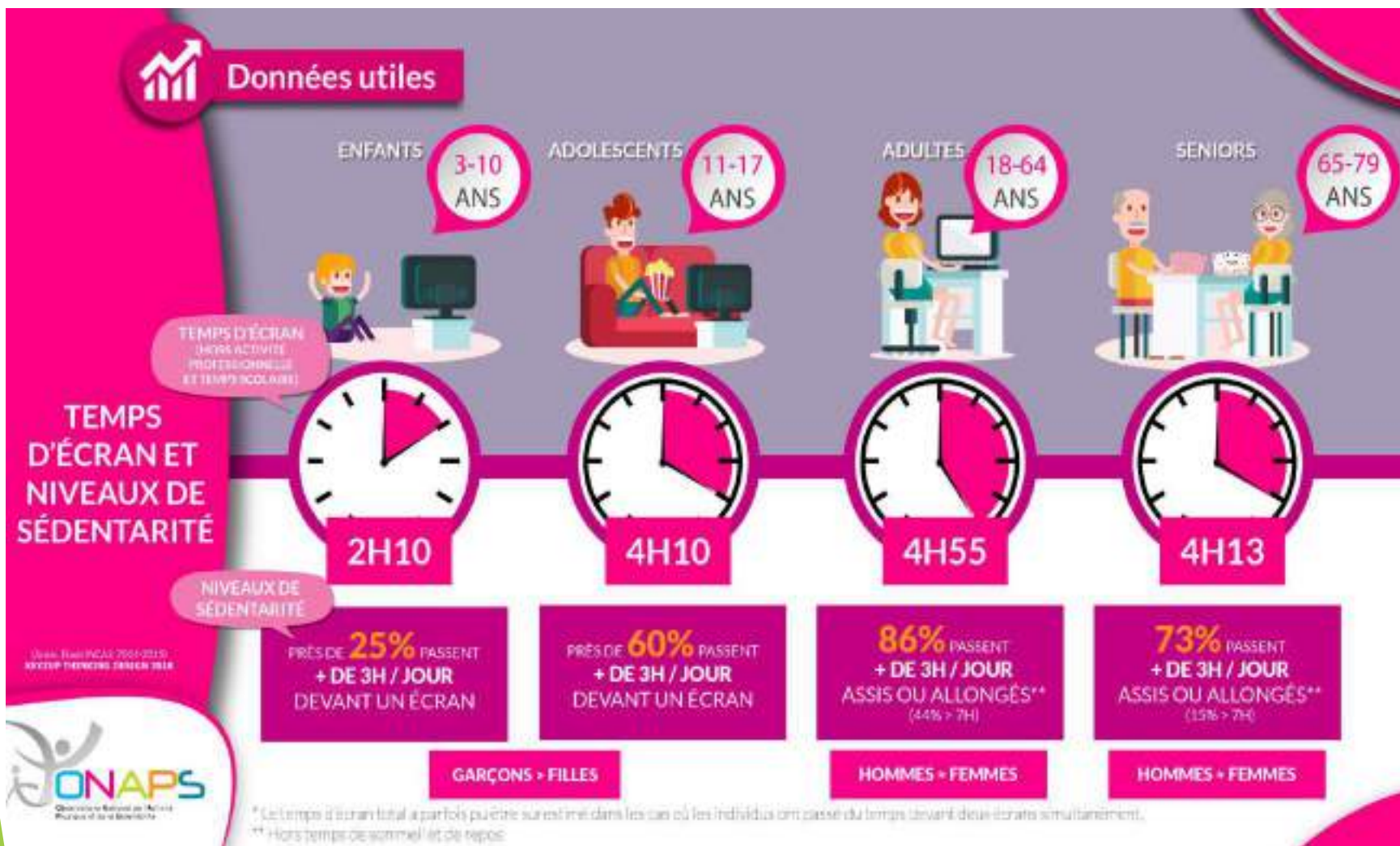
(baromètre santé 2015)

1 calédonien sur 5 aura + de 60 ans en 2030



(recensement de la population 2014 ISEE-NC)

SÉDENTARITÉ ET TEMPS PASSÉ DEVANT LES ÉCRANS



La sédentarité liée aux nouveaux modes de vie est un facteur majeur de risque de mortalité prématurée (6%) dans le Monde juste derrière l'hypertension artérielle (13%), le tabagisme (9%) et le diabète (6%).

5% de la mortalité est imputable à la surcharge pondérale et à l'obésité en lien avec la sédentarité.

DÉFINITION DU SPORT-SANTÉ

Le « sport-santé bien-être » (SSBE) recouvre les pratiques régulières d'activités physiques et sportives (APS) qui contribuent à la santé physique, psychologique et sociale du pratiquant, sans but compétitif.

PRÉVENTION PRIMAIRE

Maintenir le bien-être
chez une personne en bonne santé

PRÉVENTION SECONDAIRE

Améliorer l'état de santé des
personnes souffrant de
pathologies

PRÉVENTION TERTIAIRE

Prévenir l'aggravation et/ou
la récurrence de la maladie
chronique

ACCESSIBLE

à tous

à tous les âges de la vie

QUELLE QUE SOIT

sa morphologie

sa physiologie

son état de santé

Régulière sur la durée,
Adaptée à l'état de santé,
Progressive dans le temps et
réalisée dans un environnement **Sécurisé (RASP)**.

TRAVAIL ENGAGÉ AVEC LA CELLULE DO KAMO

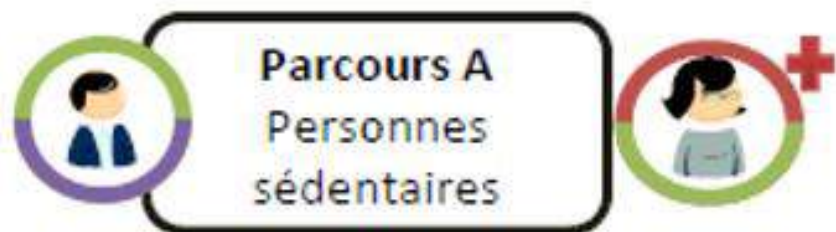


Définition des 3 parcours

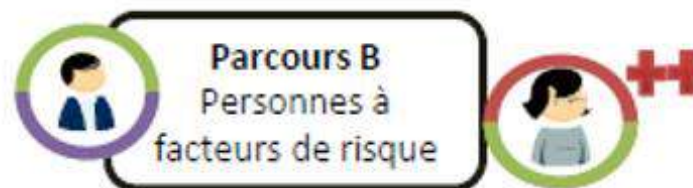
- **Parcours A** : Sans nécessité de prescription d'APS
Personne ne pratiquant pas ou plus d'activité physique et sportive régulière.
- **Parcours B** : Prescription d'APS pour facteurs de risque
Personne présentant une association de facteurs de risque dont l'objectif est de pratiquer une APS pour limiter les risques d'apparition de pathologies.
- **Parcours C** : Prescription d'APS dans le cadre de la prise en charge d'une pathologie chronique
Personne atteinte de pathologie dont l'objectif est de prendre en charge sa maladie, améliorer sa qualité de vie, diminuer le risque de récurrence.



NIVEAU DE FORMATION DES INTERVENANTS



- ▶ pas de prise en charge spécifique
- ▶ compétences du métier de l'éducateur



Compétences spécifiques
indispensables

LES ENJEUX

Mieux répondre aux besoins des publics traditionnellement peu concernés par le sport en association (les adultes ou les seniors par exemple).

Dynamiser de manière significative le recrutement de nouveaux pratiquants.

Fort potentiel d'engagement de nouveaux bénévoles.

IDENTIFIER LES NOUVELLES PRATIQUES SPORTIVES

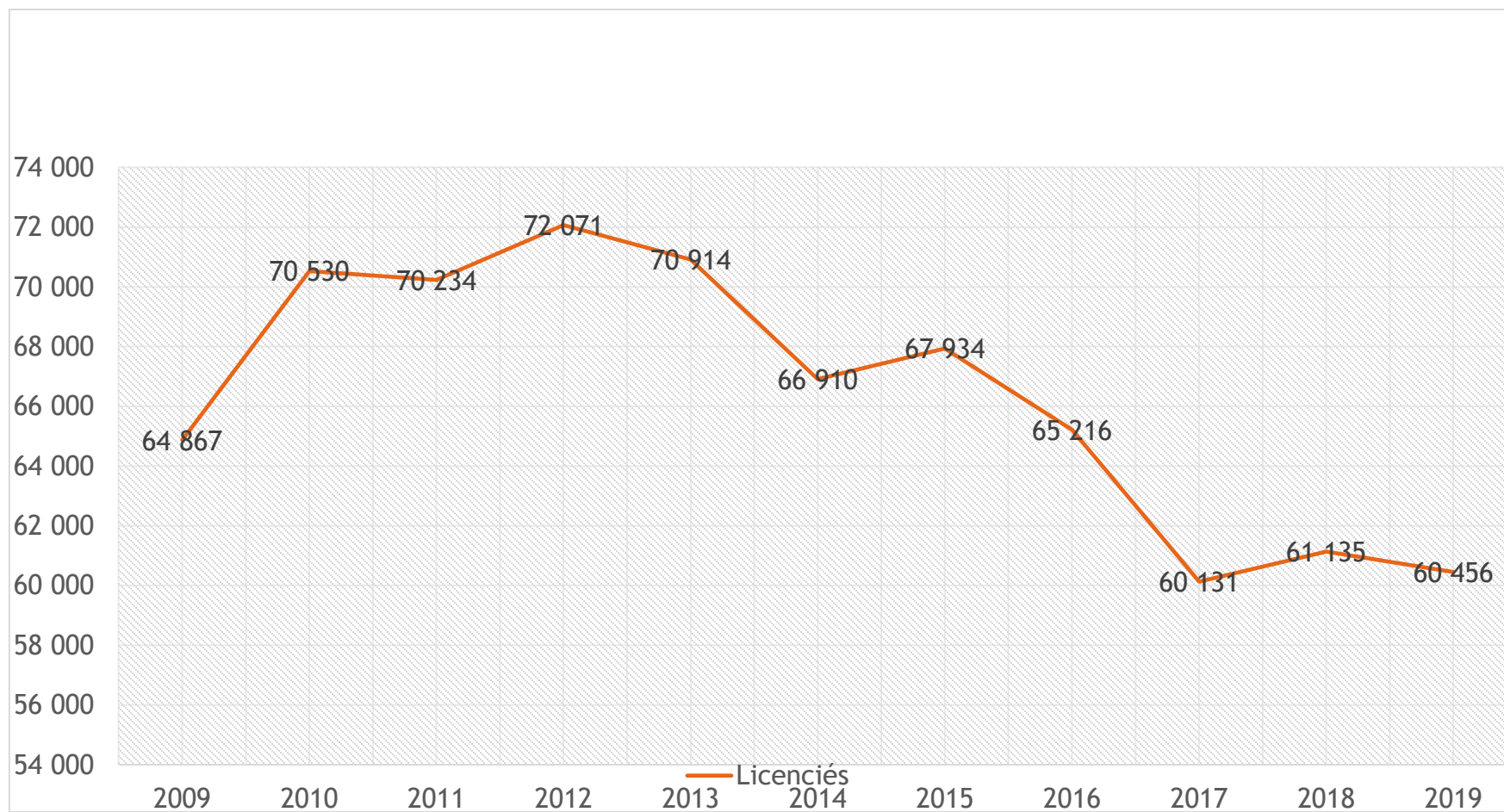
- ▶ Prise de conscience interne sur le bénéfice potentiel de nouvelles activités.
- ▶ Détection des nouvelles tendances (informations et dispositifs de la Fédération).
- ▶ Identification des opportunités de développement.
- ▶ Modification des habitudes du club.
- ▶ Conception de nouveaux types d'activités.

FAIRE COHABITER DES ACTIVITÉS NOUVELLES ET TRADITIONNELLES

PROFESSIONNALISER L'ENCADREMENT ET LES SERVICES AUX ADHÉRENTS

- ▶ Mise en place des diplômes fédéraux.
- ▶ Mise en place des diplômes fédéraux spécifiques sport-santé.

ÉVOLUTION DES LICENCIÉS ENTRE 2009 ET 2019 EN NOUVELLE-CALÉDONIE



LES ACTIONS A VENIR

ACCOMPAGNEMENT des ligues et clubs sportifs à la mise en place de diplômes fédéraux sport-santé propres à leur discipline (conseils, aide logistique).

PARTENARIATS - SPORT EN ENTREPRISE

Appel à projets

- Proposer aux salariés des créneaux SPS le temps de midi et/ou dans leur temps de travail ▶ aide financière aux clubs pour la mise en place de nouveaux créneaux SPS
- Proposer un tournoi inter-entreprises avec possibilité de découvrir les disciplines en amont sur quelques séances.



LE MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

Appel à candidatures ▶ en février et septembre : proposer au public 3 séances de découverte gratuites dans une discipline SPS (sans coût pour le club - prise en charge de la licence).

COMMUNICATION

RECENSEMENT DES CRÉNEAUX SPS ET CRÉATION D'UN ANNUAIRE INTERACTIF SUR LE SITE DU CTOS

A l'attention du public et des professionnels de santé (envoi d'un Google Forms à l'ensemble des clubs affiliés).

LES ACTIONS A VENIR

LABELLISATION DES CRÉNEAUX SPS

Pour les clubs en mesure d'accueillir des personnes n'ayant pas de pathologie, dans un but de prévention primaire, avec un objectif double :

POUR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

- Accompagner et valoriser les clubs sportifs s'inscrivant dans un projet de développement des APS SPS
- Développer une attitude « santé » au quotidien dans les associations sportives

POUR LA POPULATION CALÉDONIENNE

- Offrir aux calédoniens un large choix d'APS SPS
- Reconnaître les associations labellisées comme un gage de qualité, de sérieux et de compétence pour l'accueil et l'encadrement d'une APS SPS

RECENSEMENT DES CRÉNEAUX SPORT-PLAISIR-SANTÉ



Double intérêt de cette communication : [doc](#)

- permettre aux bénéficiaires d'identifier à proximité de chez eux des structures proposant des activités SPS, en connaître les coordonnées, les activités proposées, les créneaux horaires et lieux de pratique.
- Favoriser la connaissance de l'existant auprès des partenaires pour les engager dans un travail de réseau et d'orientation potentiel de leur public.

PROPOSITIONS DE FORMATIONS SPS



FORMATION PSC1

Appel à projets SPS : pour les bénévoles intervenant sur des créneaux SPS (formation gratuite et avec remise d'une trousse de 1ers secours).



MODULES SPÉCIFIQUES OU TABLES RONDES

A l'attention des intervenants du parcours A.
Exemples de thématique : la motivation, l'évaluation de la condition physique du pratiquant, attitude santé et prévention, sport et surpoids, l'adaptation de la pratique sportive, les bases d'une alimentation équilibrée, etc.

LES OUTILS DE DÉVELOPPEMENT

1 - AUPRÈS DE VOTRE FÉDÉRATION / DE VOTRE LIGUE

2 - LE MÉDICOSPORT-SANTÉ [site internet](#)

50 fédérations sportives impliquées
7 familles de pathologies
3 états physiologiques

- ❖ Information sur la fédération
- ❖ Chiffres
- ❖ Organisation du sport-santé
- ❖ Formation des éducateurs
- ❖ Bénéfices potentiels
- ❖ Adaptations et précautions



vidal.fr/infos-sport-medicosport-sante/



Merci de votre attention !

Place aux questions et aux échanges

