



CALENDRIER DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

2022

MARS

JEUDI 10 18h à 20h
au CISE

VIE ASSOCIATIVE

Mobiliser, fédérer et fidéliser les bénévoles de son association

SAMEDI 19 8h à 11h
au CISE

PERFORMANCE

Tests des qualités physiques et quantification de la charge d'entraînement

SAMEDI 19 8h à 17h
au CISE

SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

MARDI 29 8h à 17h
locaux de CIPAC

COMMUNICATION CIPAC

Créer et animer la page Facebook de son association

AVRIL

SAMEDI 19 8h à 17h
à KONÉ

SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

LUNDI 25 18h à 20h
au CISE

PERFORMANCE

Incorporer la dimension mentale dans la performance

MARDI 26 18h à 20h
au CISE

SPORT-SANTÉ CIPAC

Les bases d'une alimentation équilibrée

MAI

MER.JEU.VEN 4.5.6 8h à 12h
au CISE

PRÉVENTION

Addictions et conduites addictives chez les jeunes

SAMEDI 7 8h à 17h
au CISE

SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

SAMEDIS 14.21 8h à 12h
locaux de CIPAC

COMMUNICATION CIPAC

Prendre la parole en public ou lors d'un interview



CALENDRIER DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

2022

JUIN

SAMEDI 25
à KONÉ

8h à
17h

SPORT-SANTÉ CIPAC
Formation aux 1ers secours - PSC1

JUILLET

SAMEDI 2
au CISE

8h à
17h

SPORT-SANTÉ CIPAC
Formation aux 1ers secours - PSC1

SAMEDI 30
au CISE

8h à
12h

PERFORMANCE
Cohésion d'équipe et fixation d'objectifs

AOÛT

JEUDI 4
au CISE

18h à
20h

PERFORMANCE
La nutrition du sportif

MARDI 23
au CISE

8h à
17h

SPORT-SANTÉ CIPAC
Formation aux 1ers secours - PSC1



CALENDRIER DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

2022

SEPTEMBRE

SAMEDI 17

8h à
12h

locaux de CIPAC

VIE ASSOCIATIVE

Réaliser des diaporamas grâce à
Powerpoint

LUNDI 19

8h à
17h

à LIFOU

SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

OCTOBRE

SAMEDI 29

8h à
17h

au CISE

SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

NOVEMBRE

à venir