



# CALENDRIER DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

# 2022

## MARS

**JEUDI 10** 18h à 20h  
au CISE

### VIE ASSOCIATIVE

Mobiliser, fédérer et fidéliser les bénévoles de son association

**SAMEDI 19 ou 26** 8h à 12h  
au CISE

### PERFORMANCE

Tests des qualités physiques et quantification de la charge d'entraînement

**MARDI 29** 8h à 17h  
locaux de CIPAC

### COMMUNICATION CIPAC

Créer et animer la page Facebook de son association

## AVRIL

**MARDI 19** 8h à 17h  
à KONÉ

### SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

**LUNDI 25** 18h à 20h  
au CISE

### PERFORMANCE

Incorporer la dimension mentale dans la performance

**MARDI 26** 18h à 20h  
au CISE

### SPORT-SANTÉ CIPAC

Les bases d'une alimentation équilibrée

## MAI

**MER.JEU.VEN 4.5.6** 8h à 12h  
au CISE

### PRÉVENTION

Addictions et conduites addictives chez les jeunes



**SAMEDI 7** 8h à 17h  
au CISE

### SPORT-SANTÉ CIPAC

Formation aux 1ers secours - PSC1

**SAMEDIS 14.21** 8h à 12h  
locaux de CIPAC

### COMMUNICATION CIPAC

Prendre la parole en public ou lors d'un interview



# CALENDRIER DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

# 2022

## JUIN

**SAMEDI 25**  
à KONÉ

8h à  
17h

**SPORT-SANTÉ CIPAC**  
Formation aux 1ers secours - PSC1

## JUILLET

**SAMEDI 2**  
au CISE

8h à  
17h

**SPORT-SANTÉ CIPAC**  
Formation aux 1ers secours - PSC1

**SAMEDI 30**  
au CISE

8h à  
12h

**PERFORMANCE**  
Cohésion d'équipe et fixation d'objectifs

## AOÛT

**JEUDI 4**  
au CISE

18h à  
20h

**PERFORMANCE**  
La nutrition du sportif

**MARDI 23**  
au CISE

8h à  
17h

**SPORT-SANTÉ CIPAC**  
Formation aux 1ers secours - PSC1



# CALENDRIER DES FORMATIONS, ATELIERS PRATIQUES ET SOIRÉES THÉMATIQUES

# 2022

## SEPTEMBRE

**SAMEDI 17** 8h à 12h  
locaux de CIPAC  
**VIE ASSOCIATIVE**   
Réaliser des diaporamas grâce à Powerpoint

**LUNDI 19** 8h à 17h  
à LIFOU  
**SPORT-SANTÉ**   
Formation aux 1ers secours - PSC1

## OCTOBRE

**SAMEDI 29** 8h à 17h  
au CISE  
**SPORT-SANTÉ**   
Formation aux 1ers secours - PSC1

## NOVEMBRE

**SAMEDI 19** 8h à 17h  
au CISE  
**SPORT-SANTÉ**   
Formation aux 1ers secours - PSC1